Yhdistyksen vapaaehtoiset esittäytyvät

Hienoa kuulua porukkaan

MIKSI TEET VAPAAEHTOISTYÖTÄ?
Olen tehnyt vapaaehtoistyötä jo lapsesta asti. Kerhon vetämistä, SPR:n toimintaa, MLL jne.

Nettivertaisohjaajan työssä yhdistyy kaksi minulle rakasta asiaa eli adoptio ja netin käyttö. Tärkeää on myös vertaistuki. Kaikki perheaikaa.fi:n adoptioaihealueet kiinnostavat, koska ne koskettavat aina jotenkin myös meidän perhettä tai adoptioystävien tilanteita.

Nettivertaisohjaajana olemisessa on kivaa myös se, että se on uusi työmuoto, jossa saa olla alusta asti mukana katsomassa, miten toiminta kehittyy tällä saralla.

MITÄ VAPAAEHTOISTYÖ ANTAA SINULLE?
Saan mielekästä tekemistä kotiäitiyden vastapainoksi. Pääsen pohtimaan muutakin kuin arjen kiemuroita ja voin keskustella mielenkiintoisista adoptioaiheista. Samalla tutustun muihin vapaaehtoisiin, Adoptioperheet ry:n työntekijöihin ja Väestöliittoon. On hienoa kuulua tähän porukkaan!

MILLAISIA MUISTOJA SINULLE ON JÄÄNYT NETTIVERTAISOHJAAMISISTA?
Parasta on sellaisen ryhmän tai chatin vetäminen, jossa huomaa osallistujan saaneen tukea tai uusia ideoita omaan tilanteeseensa. Muistiin on jäänyt kommentteja, kuten: ”Ihana kun teillä samoja kokemuksia. Lähipiirissäni kukaan ei ymmärrä tätä.”

MISTÄ SAAT VIRTAA ARKEESI?
Siitä että saan tavata muita perheitä arjen lomassa ja illalla lähteä kaverin kanssa lenkille tuulettamaan ajatuksia. Suunnittelen mielelläni pieniä lomamatkoja, että on aina jotakin mitä odottaa. Arkea jaksaa, kun välillä on myös lomaa ja juhlia.

TEKSTI *Anu Sauliala* KUVA *iStock*

KUKA Aamu **MISSÄ** Itä-Suomi **PERHE** Paljon lapsia **ROOLI VAPAAEHTOISENA** Nettivertaisohjaaja Perheaikaa.fi:ssä, chat- ja nettiryhmäohjaaja **MIKSI** Nettivertaisohjaajan työssä yhdistyy kaksi rakasta asiaa: adoptio ja netin käyttö.

Kolme tapaa osallistua ja auttaa

”Oivalsin, että ryhmän henki ei synny itsekseen, se tehdään!” – Ryhmänohjaajien koulutukseen osallistunut

HALUATKO VAPAAEHTOISEKSI?

Suurin osa Adoptioperheiden toiminnasta pyörii vapaaehtoisten voimin. Tule sinäkin mukaan! Toimintaan voi osallistua niin parin tunnin panostuksella kuin vuosien intensiivisellä sitoutumisella. Pienistä puroista kasvaa suuri virta.

Surffaa katsomaan, mitä sinä voit tehdä: **www.adoptioperheet.fi/vapaaehtoisena-annat-ja-saat**

VINKKEJÄ RYHMÄNVETÄJILLE

Tule mukaan ryhmänohjaajien koulutuspäiviin, olit sitten konkari tai ensikertalainen. Pääset tapaamaan muita ryhmänvetäjiä ja saat tuhdin paketin käytännön vinkkejä sekä uusinta uutta adoptiotietoudesta. Koulutuspäiviä järjestetään:
la 8.3.2014 Tampereella
ke 12.3. Turussa
la 8.4. Oulussa.

PUUHAA ADOPTIONUORILLE

Haluaisitko adoptionuorille järjestettyä toimintaa omalle paikkakunnallesi? Puuttuvatko ideat, rahat, osallistujat tai toteuttajat? Ei hätää, asia on ratkaistavissa. Tarvitaan vain yksi innostunut, muut vapaaehtoiset tulevat kyllä mukaan.

Ota yhteyttä Uppikseen, järjestetään yhdessä ohjelmaa teidänkin paikkakunnalle!

LISÄTIETOJA tapahtumista ja toiminnasta antaa vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Anu ”Uppis” Sauliala, **anu.sauliala@adoptioperheet.fi.**