



1. MITÄ NUORILLE VOI JÄRJESTÄÄ?

Nuoret tarvitsevat matalankynnyksen toimintaa. Se tarkoittaa turvallista toimintaa, johon on helppo lähteä ja päästä mukaan.

Toiminnan toteuttaminen on helppoa, jos tietää mitä alkaa järjestämään!

Nuorisotoiminnan kehittäjän ensimmäinen vinkki koskeekin sitä, että MITÄ niiden nuorten kanssa voi oikein tehdä?

Nuoret eivät tarvitse aina mitään hirveän erikoista tekemistä. Tärkeintä on yhdessä olo ja mieleinen tekeminen.

Seuraavassa listassa on esimerkkejä matalankynnyksen toiminnasta mitä voi nuorille järjestää:

1. RUOKA

- tehdä ruokaa yhdessä (esimerkiksi pizzaa)
- leipoa erilaisia tuotteita (esimerkiksi sesongin mukaan: laskiaispullia, munkkeja ja joulutorttuja)
- tutustua ja tehdä eri kulttuurien ruokia

2. KULTTUURI

- Leffaillat (niiden jälkeen voi keskustella katsotusta elokuvasta)
- Yhteisretki teatteriin/museoon/tanssiesitykseen/konserttiin
- Näyttelemistä



- Askartelua
- Tanssia
- Musisointia
- Valokuvausta

3. LIIKUNTA

- Ulkoilua (esimerkiksi metsäretki, makkaranpaisto, 10 tikkua laudalla, kirkonrotta)
- Vapaata leikkimielistä pelailua (esimerkiksi jalkapallo, sähly, minigolf, jääkiekko, jääpallo, ringette ja kaikki muut pallopelit)
- Vapaa ulkoilu (esimerkiksi skeittiparkissa, puistossa tai liikuntasalissa)
- Kiipeily/uinti/polkupyöräily/potkulautailu/geocaching

4. TAPAHTUMAT

- Nuorille järjestetään kaikenlaisia erilaisia tapahtumia, minne voi osallistua. Kannattaa pitää korvat höröllä, onneksi puskaradio kulkee ja nuoret itsekin tietävät tapahtumista. Internetistä kannattaa selailla ainakin näitä kotisivuja:

<http://www.nuortenelama.fi/kalenteri>

<http://nuorikulttuuri.fi/tapahtumat/>

- Esimerkkinä: ravintolapäivänä voi pystyttää nuorten kanssa kojun/ siivouspäivänä voi mennä yhdessä myymään vaatteita

5. Muita esimerkkejä:

- Lautapelit
- Bingo
- Vanhojen huonekalujen/vaatteiden/tavaroiden tuunaus
- Karaoke
- Levyraati
- Disco

Erilaiset tekemiset tarvitsevat erilaiset tilat. Seuraava Nuorisotoiminnan kehittäjän vinkit! – keskittyäkin siihen miten löytää ilmaisia tai edullisia tiloja erilaisille toiminnoille.

Jos sinulle jäi jotain kysyttävää tai kommentoitavaa niin ottakaa rohkeasti yhteyttä minuun!

Hanna-Kaisa Virtanen, puh. 045 882 7080

hanna-kaisa.virtanen@adoptioperheet.fi

